

Deine Kreative Reise - Reiseplan

1. Woche

1. Challenge:

- Gefühle in Formen und Farben

Energie-Tool:

- Tools & Taktiks

Dein Abenteuer beginnt!

- Du erhältst von mir einen Link mit dem Zugang zu deiner VIP-Seite auf Kreativmeetsblog!
- Melde dich in der „geheimen“ Facebook-Gruppe an:
<https://www.facebook.com/groups/vipkreativmeetsblog>
- Bespiele täglich dein Pinboard mit den von dir gestalteten Stickern!
- Schreibe täglich in dein Journal!

Vor Beginn der 1. Woche:

Bereite deine Utensilien vor! Bearbeite den Fragebogen und schaue selbst an welchem Punkt in deinem Leben die Reise für dich beginnt und welches Reiseziel du dir wünschst! Lass dir bitte ausreichend Zeit dafür!

2. Woche

2. und 3. Challenge:

- Leporello mit Musik
- Meditativ & Kreativ mit Musik

Energie-Tool:

- Meditation für dein Herz

Ende der 2. Woche:

Jetzt ist es Zeit, um zu reflektieren. Wie gefällt dir deine Reise bis hierher? Was funktioniert gut und wo hast du vielleicht noch das Gefühl festzustecken? Tausche dich in der VIP-Gruppe mit mir und den anderen Mitgliedern aus! Nutze die Tools und die Meditationen. Bleib dran!

3. Woche

4. Challenge:

- Sinneswanderung & freie Arbeit

Energie-Tool:

- Meditation: Lightness of Being

Platz für deine Notizen:

Ende der 4. Woche:

Du hast dein Reiseziel erreicht! Wie fühlst du dich jetzt? Was kannst du in deinen Alltag mitnehmen und kreativ umsetzen? Ich freue mich über dein Feedback! Bleibe mit mir in Kontakt! Tausche dich weiterhin in der geheimen FB-Gruppe aus! Sei kreativ! Das Leben ist bunt!

4. Woche

5. und 6. Challenge:

- Collage gestalten
- Kreatives Schreiben

Energie-Tool:

- Tipps: Wahre Schätze