

DIE WELT BRAUCHT WIEDER MEHR HELDEN!

Alles was du brauchst ist bereits in dir



Nicole Peer

fragen, ob das für uns heute noch stimmig ist. In dieser neuen Zeit ist es wichtiger denn je, sich damit auseinander zu setzen. Damit wir nicht nur wissen, was wir nicht mehr wollen, sondern was es jetzt braucht, um gestärkt in eine neue Zukunft zu gehen. Und wie wir als Eltern unsere Kinder begleiten können.

Womit alles beginnt - in DIR!

Du kannst einfach bei dir selbst beginnen, dir über deine Heldenstärken klar zu werden. Ich bin überzeugt, dass jeder diese sieben Werte ins sich trägt: Herz, Mut, Disziplin, Gemeinschaft, Verbindung, Abenteuer und Herausforderung.

Worauf bereiten wir unsere Kinder jetzt vor?

Woran orientieren sich Kinder und Jugendliche heute? In einer Zeit, in der YouTube Stars zu Idolen werden, sind Eltern überhaupt noch ein wichtiges Vorbild? Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Vieles hat sich bereits verändert und noch können wir nicht einordnen, was uns die Zukunft bringt. Umso wichtiger ist es, unseren Kindern Orientierung zu geben.

Doch was, wenn wir selbst die Orientierung verloren haben?

Ich finde es sehr wichtig, darüber nachzudenken, woran du dich bisher selbst orientiert hast. Du hast mit Sicherheit vieles von deinen Eltern vermittelt bekommen, was sie als wichtig fürs Leben erachtet haben. Was uns beigebracht worden ist, geben wir oft ungeprüft an unsere Kinder weiter, ohne uns zu

Ebenso Resilienz - die Fähigkeit, Krisen mit Hilfe unserer persönlichen und sozial vermittelten Ressourcen zu meistern und daran zu wachsen, ist eine weitere wichtige Heldenqualität, die dich durchs Leben trägt. Egal, was auf dich zukommt.

Familien der Neuen Zeit - wie wollen wir leben?

Wenn wir Eltern endlich in uns selbst für Frieden sorgen und verstehen, dass es auf unsere Herzensvisionen für ein neues Miteinander ankommt, wachsen wir über uns hinaus. Deshalb fang jetzt an, dir klar zu werden, was für eine Zukunft du dir für dein Kind wünschst.

In der Familie leben wir die kleinste Form einer Gemeinschaft. Fangt bei eurer Familie an. Tauscht euch aus, welche Werte euch wichtig sind und wie ihr miteinander umgehen wollt. Nehmt eure Vorbildrolle wieder ein und werdet zu Orientierungshelden.

Eltern-Sein ist nichts, was wir vorher lernen. Betrachte es als Geschenk, in dieser Rolle mit deinen Kindern zu wachsen. Wir haben nicht immer auf alles eine Antwort aber wir können endlich dafür sorgen, dass wir Neues vorleben und mitgestalten.

